



תל אביב
יפו
TEL AVIV
YAFFO



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

קובה מסוג
לשבת
עמ' 22

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 80 | תשפ"ד, דצמבר 2023



עשרות אלפי ממ"דים חדשים ברחבי העיר



בעשור האחרון, כתוצאה מבנייה מרובה של פרויקטי התחדשות עירונית ותמ"א, כ-31,500 ממ"דים נבנו ברחבי העיר, מתוכם לא פחות מ-10,000 בדרום ומזרח העיר | עמ' 6



פארק לכולם

תכירו: פארק חמשת החושים וחוויות בגני
יהושע שמונגש לבעלי מוגבלויות | עמ' 16

שומרים על זהירות, מגבירים את האכיפה

ועדת הכלכלה אישרה ביום
שני האחרון, כי בעלי אופניים
וקורקינטים חשמליים יחויבו להתקין
לוחית זיהוי על הכלים ולהירשם
במאגר רשות הרישוי | הרישום יחל
ב'1 בפברואר 2024 והחובה להתקין
לוחית זיהוי על הכלים תחל ב'1
באוגוסט 2024 | עמ' 18



הקו החם של נט"ל עומד לרשותכם | בעקבות אירועי
7 באוקטובר הם לצידיכם מסיבי לשעון | 15

מקשיבים לכם



כל הדרכים לקבל עדכונים בחירום ובשגרה מעיריית תל-אביב-יפו

אתר העירייה

tel-aviv.gov.il



הוואטסאפ העירוני

כל מה שקורה בשכונה ובעיר היישר לנייד



רשתות חברתיות

העמודים הרשמיים של העירייה, עם סרטונים בכל הנושאים וכל מה שחשוב לתושבים לדעת

עיריית תל-אביב-יפו

@telaviv.yafo

Telaviv.yafo



מוקד שירות 106 פלוס

ביישומון או ב-9106*



חדש

דיגיטל שלי

היישומון הרשמי

של עיריית תל-אביב-יפו

מתעדכנים על כל מה שקורה בעיר ב-"ביטחון וחירום" או ב-"סביבת מגוריי" אשרו את הדרכים ליצירת קשר תחת פרופיל < אמצעי קשר

מסרון [SMS] בנייד

היכנסו להודעות וחפשו TLVDIGITEL

דיוור שבועי

האירועים והחדשות העירוניות בדוא"ל, בהצטרפות לדיגיטל שלי

התראות (PUSH)

אשרו קבלת התראות מיישומון דיגיטל שלי בהגדרות הנייד <



תמונת השבוע



1993 ביקור של ראש הממשלה המנוח יצחק רבין ז"ל בשכונת כפר שלם | צילום: יוסף ליאור, הארכיון העירוני של עיריית תל אביב-יפו

כניסת השבת: 16:18 | יציאת השבת: 17:21

תוכן עניינים

חדשות השכונה	18-4
ספורט בשכונה	19
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

בשער: ממ"דים בתל אביב יפו | צילומים: עיריית תל אביב יפו

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומן מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



המשט להחזרת החטופים
צילומים: פרנק שטרקמן



משט תמיכה להחזרת החטופים והחטופות

המשט נערך ביום שישי שעבר עם 200 משתתפים ומשתתפות מכל הגילים | החותרים חולקו לחמש קבוצות לפי סוג כלי השיט: סקיפים, דרקונים, קיאקים ומפרשיות. במהלך המשט החותרים לבשו חולצות הזדהות ועל הסירות הודבקו דגלים ותמונות של החטופים והחטופות

החטופים והנעדרים במאבקם להעלות את המודעות ולהחזיר את החטופים והחטופות שנמצאים ברצועת עזה, ביניהם: ליווי צמוד של המשפחות בכיכר החטופים, מתן היתרי חניה בחינם בעיר, צעדת מחאה נגד שתיקתם של ארגוני הנשים, הארת בניין העירייה בלב אדום, פרסום כרזות של חטופים וחטופות ב־100 תחנות אוטובוס בעיר, מתן אישור למחנות ומיצגים במרחב הציבורי כדוגמת מיצג המיטות הריקות ועוד.

מרכז דניאל לחתירה של עיריית תל אביב-יפו, על שם דניאל עמיחי-מרכוס ז"ל, הינו עוגן לפעילות עירונית ימית ברגש על ענפי החתירה והשיט לכל הגילים.

את משפחות החטופים והחטופות מהיום הראשון, כאשר משט התמיכה מתוסף למגוון הפעולות שהעירייה עושה על מנת לסייע למטה משפחות



ב־15.12, יום שישי שעבר, בשעה 8:30, עיריית תל אביב-יפו בשיתוף מטה משפחות החטופים והנעדרים קיימו משט תמיכה להחזרת החטופים והחטופות, בנחל הירקון בין מרכז דניאל לחתירה לגשר אבן גבירול.

כ־200 משתתפים ומשתתפות מכל הגילים נטלו חלק במשט. הם חולקו לחמש קבוצות לפי סוג כלי השיט: סקיפים, דרקון-נים, קיאקים ומפרשיות. במהלך המשט החותרים לבשו חולצות הזדהות אותן יקבלו ממטה המשפחות, על הסירות הודבקו דגלים ותמונות של החטופים והחטופות, ונתלו דגלים ושלטים על גשר היציאה ממרכז דניאל לחתירה ועל גשר אבן גבירול. עיריית תל אביב-יפו עוספת

300 רכבו בת"א למען החטופים: "נרעיד את המדינה"

את הרכיבה, לאורך 12 קילומטרים, הובילה "דרדסים רוכבים" - קבוצת הרכיבה של עופר קלדרון, שעדיין חטוף בעזה. היא הסתיימה בהדלקת נרות בכיכר החטופים



הרוכבים למען החטופים | צילומים: אור גליקמן

כ־300 רוכבי ורוכבות אופניים מכל רחבי הארץ התכנסו בבוקר שישי שעבר (15.12) במרכז וולדרום הלאומי בתל אביב והזנקו לרכיבה של כ־12 ק"מ לאורך העיר - למען החזרת החטופים והנעדרים. את הרכיבה הובילה קבוצת "דרדסים רוכבים" - קבוצת הרכיבה של עופר קלדרון, שעדיין חטוף בעזה. "הרוח הישראלית" של הסוכנות היהודית ואיגוד האופניים בישראל יזמו את רכיבת התמיכה, שהסתיימה בכיכר החטופים.

את הרוכבים הזניק יו"ר הכבוד של הרוח הישראלית וכדורסלן העבר, טל ברודי. בטקס הדלקת הנרות השתתפה גם מורן בצרתייר, בת משפחתם של יגב בוכשטב שעדיין חטוף בעזה ושל רימון קירשט אשתו, ששחררה מהשבי.

בין הקבוצות שהשתתפו ברכיבה: "דרדסים רוכבים", קבוצת "רוכבים עם כוכבים" של הרוח הישראלית, נבחרת ישראל, קבוצת הרוכבים של עמותת פעול"ה - קבוצה שמנגי

של השבת החטופים הוא לא עניין פוליטי, הוא עניין הומניטרי של אנושיות. כולנו צריכים לקרוא פה ובכל העולם להשבתם של החטופים והחטופות הביתה".

נוית חרמש, חברת קבוצת "דרד" סים רוכבים", אמרה במעמד ההזנקה: "ב־7 באוקטובר נפל חושך על המדינה ועל קבוצת הדרדסים, ארו גולדין חברנו נרצח ועופר נחטף. אנחנו מקיימים את האירוע הזה כדי להרעיד את האדמה עד שכולם יחד ורו הביתה". דפנה לנג, יו"ר איגוד האופניים בישראל, אמרה במעמד ההזנקה: "אין לי מילים להסביר כמה האירוע הזה מרגש, איגוד האופניים ביחד איתכם נרכב היום ונרעיד את העיר ואת העולם בדרישה - תחזירו את כולם עכשיו!".

משה אטיאס, יו"ר הרוח הישראלית, אמר: "מתוך האסון הנורא שחווינו הגיעה סולידריות מקרב העם ואם יש דבר אחד שכולם מסכימים עליו זה שצריך להחזיר את כולם הביתה עכשיו! הרוח הישראלית היא שמפ" עמת בעם שלנו בימים אלה, באחדות ובתרומה. אתם הרוח הישראלית".

שה רכיבת אופניים ללקויי ראייה, ורוכבים נוספים מכל הארץ. בנוסף, לאירוע נרתמה חברת מטרו־פאן שהעמידה 20 זוגות אופניים לרשות אלו שביקשו להצטרף לרכיבה ואין ברשותם אופניים, ללא עלות.

מורן בצרתייר אמרה במעמד הדלקת הנרות: "הדבר שעשיתם כאן היום, ברכיבה ובהתנדבות, הוא דבר מהותי עבורנו המשפחות, החיבוק הזה הוא שעוזר לנו במאמץ. הסיפור



טל ברודי עם הרוכבים



בעשור האחרון: עשרות אלפי ממ"דים חדשים

בתל אביב-יפו נוספו ומתווספות בעשור האחרון (2013-2023) כ־30,000 יחידות דיור ממוגנות (בהיתר ובאכלוס), מהן כ־10,000 מקורן במיגון מכוח תמ"א 38

במקרים רבים אנו פועלים יד ביד עם יזמים ובעלי נכסים – גם ברמה התכנונית וגם בוועדות האישור השונות – על מנת להאיץ ולקדם תכניות להתחדשות עירונית במסגרת תמ"א 38, שיפוץ בתים, שימור מבנים ועוד.

מה היה לנו שם?

לצורך כך הוקמה המחלקה להתחדשות עירונית במינהל הנדסה של עיריית תל אביב-יפו, האמור נה על קידום, פיתוח, ליווי ובקרת תהליכי התחדשות עירונית בעיר, על ידי ליווי כלל הגורמים המעורבים בתהליך בשלבי השונים, בהם: יזום, תכנון, ביצוע ואכלוס. זאת תוך שקיפות והנגשת המידע לתושבים ובעלי העניין השונים בתהליך, תוך שמירה על איכות התכנון בהתאם לחזון העיר. במהלך שנת הקמתה הראשונה, המחלקה להתחדשות עירונית עסקה בליווי צמוד של תהליכי התחדשות עירונית בהם התגלו חסמים תכנוניים וחברתיים, בהסבריהם ושיתוף הציבור במתחמי התחדשות, ובהפקת סרטונים ופודקאסטים שעוסקים בהסברת מושגים וסוגיות שונות בהתחדשות עירונית. כמו כן, לנוכח סיום תוקן פה של תמ"א 38 בפברואר 2024, מקודמת תוכנית כ"ר

ההתחדשות העירונית של המרחב הציבורי ושל מבני הציבור החוזרה אזורים שלמים בעיר לתושביה – משודרגים ומותאמים לצורכיהם, ולצרכיה של העיר במאה ה־21. אל התנופה הזאת יש לצרף גם את בנייני המגורים. בעברנו, תכניות ההתחדשות עירונית, בהן פינוי בניו, הן הפתרון המיטבי לתוספת משמעותית במספר יחידות הדיור בעיר, תוך מתן מענה לצורכי ציבור פתוחים ובנויים, יצירת שנות מקיימות עם פתרונות תנועה וחניה נאותים לכלל האוכלוסייה, עם תמהיל גדול של יחידות דיור שייתן מענה לאוכלוסייה הקיימת ולאוכלוסייה חדשה וכמובן חיזוק בניינים ותוספת ממ"דים.

בעשור האחרון, כתוצאה מכך נייה מרובה של פרויקטי התחדשות עירונית ותמ"א, כ־31,500 ממ"דים נבנו ברחבי העיר, מתוכם לא פחות מ־10,000 בדרום ומזרח העיר במסגרת פרויקטים של התחדשות עירונית, אלפי בניינים חדשים עברו חיזוק יסודות ובניית ממ"דים שמגינים על עשרות אלפי תושבות ותושבים בעיר מפני מתקפת טילים וכמובן מפני רעידות אדמה. מעבר לצרכים הברורים שהיו ידועים לנו – כמו לחזק מבנים מפני אסונות טבע – יש חשיבות עצומה לתוספת הממ"דים במסגרת בנייה חדשה, בין אם במסגרת תמ"א 38 ובין אם פינוי-בניו. התברר לנו שיש הכרח להציב את מיגון האוכ' לסייה ברף גבוה יותר בסדר העדיפויות.



10,000 ממ"דים בדרום מזרח העיר

נמשיך לפקח ולוודא שהעבודות יתקיימו בהתאם להיתרים ועם כמה שפחות הפרעה לציבור, אבל במקביל אנחנו נמשיך להתחדש בעיר וליצור מציאות שבה יש לנו גם מיגון טוב יותר, כדי שתהיה לנו עיר בטוחה יותר. בשנים האחרונות מובילה עיריית תל אביב-יפו עשרות תכניות להתחדשות עירונית, שנועדו לשרת את התושבים מתוך הסתכלות אסטרטגית מתוכננת על מבנה ומרקם החיים בעיר לשנים קדימה.

אישור תוכנית לשכונת הארגזים כולל הסדרה של כ־130 דונם, כשכונה חדשה בדרום־מזרח העיר. התחדשות דופן כפר שלם - קידום התחדשות עירונית במרחב כפר שלם באמצעות מסמך מדיניות "דופן כפר שלם" המבוסס על המתווה המשולב של פינוי־בינוי לצד שדרוג מבנים קיימים. במסמך הומלץ על קידום של 11 מרחבי תכנון המיועדים להתחדשות עירונית וכיום רובם המכריע נמצא בהליכי תכנון. במסגרת המתווה אושרה תוכנית עיצוב ראשונה במתווה זה (מעפילי אגוז 64-60)



נווה עופר. מתחם דש"א



יפו ד'. כל מרחב קנדה | צילומים: עיריית ת"א יפו

שבים לקבל הקלות מיסוי ולהתגבר על חסמים חברתיים.

להלן מספר דוגמאות;

יפו ג' - תוכנית שמחה הולצברג שכללה מתווה ייחודי של שילוב בניינים גבוהים לשיפוץ חזוק והרחבה בשילוב עם מתווה בינוי־פינוי־בינוי.

יפו ד' - כל מרחב קהילת קנדה - דופן שדרות ירושלים שאושר לפי־נוי־בינוי.

נווה עופר - השכונה נמצאת בת־נופת פיתוח ומקודמות בה מספר תוכניות להתחדשות עירונית. המשמעותית ביניהן היא התוכנית "תא/4576, התחדשות עירונית נווה עופר - מתחם דש"א, בשטח 66 דונם, הכוללת התחדשות של 422 יחידות דיור ובמסגרתה מוצעות כ־1,575 יחידות דיור כולל יחידות דיור ציבורי לקשישים ודירות בהישג יד, וכן שטחי מסחר ושטחים

פה משמעותית בשנים הקרובות? לעמדת העירייה, תוכניות התחדשות עירונית ובכללן פינוי־בינוי, הן פתרון אולטימטיבי לתוספת יחידות דיור לעיר תוך מתן מענה לצורכי ציבור פתוחים ובנויים, יצירת שכונות מקיימות עם פתרונות תנועה וחניה נאותים לכלל האוכלוסייה ועם תמהיל גודל יחידות דיור שייתן מענה לאוכלוסייה הקיימת ולאוכלוסייה חדשה, תוך התחדשות של אזור שלם. העירייה מקדמת ומעודדת התחדשות עירונית במגוון דרכים: תוכנית הרובעים, תוכנית עירונית להתחדשות בניינית ומרחבי התחדשות בתוכנית המתאר (תא/5000 המאושרת ותא/5500 המתערכנת בהליכי תכנון) בהם מוגדרים מנגנונים תכנוניים מתמרצים להתחדשות בעת עריכת תוכנית בניין עיר. בנוסף, מסייעת בהכרזות על מתחמי פינוי־בינוי המסייעות לתו־

ללת לעיר תל אביב־יפו (תא/5555) שתהווה תוכנית חדשה להתחדשות של המרקם הוותיק בעיר. התוכנית מיועדת לתת מענה יעיל להתחדשות בניינית, תוך שימת דגש על איכות החיים העירונית עם הפנים לתושב, לצד הגידול באוכלוסייה וטיפול במרחב הציבורי. עיריית תל אביב־יפו מקדמת כ־140 תוכניות להתחדשות עירונית. הנתונים לשנים 2022-2023 כוללים: בתוכניות מאושרות - 3,977 יחידות דיור (מתוכן 304 לדיור בר השגה לתקופה) בתוכניות מופקרות - 16,032 יחידות דיור (מתוכן 774 לדיור בר השגה לתקופה ו־120 לדיור בר השגה לצמיתות) בשנת 2022 הוצאו היתרי בנייה ל־6,852 יחידות דיור חדשות ועד יולי 2022 הוצאו היתרי בנייה ל־3,443 יחידות דיור. אילו שכונות או אזורים יקבלו דחי־





בעשור האחרון: עשרות אלפי ממ"דים חדשים

ציבוריים.

אישור תוכנית לשכונת הארגזים כולל הסדרה של כ-130 דונם, כשכונה חדשה בדרום מזרח העיר. התחדשות דופן כפר שלם - קי" דום התחדשות עירונית במרחב כפר שלם באמצעות מסמך מדי" גיות "דופן כפר שלם" המבוסס על המתווה המשולב של פינוי בינוי לצד שדרוג מבנים קיימים. במסמך הומלץ על קידום של 11 מרחבי תכנון המיועדים להתחדש שות עירונית וכיום רובם המכריע נמצא בהליכי תכנון. במסגרת המתווה אושרה תוכנית עיצוב ראשונה במתווה זה (מעפילי אגוז 64-60).

תוכניות או פרויקט משמעותי שקידמה העירייה בשנים אחרונות לטובת פיתוח העיר במסגרת תוכנית המתאר לעיר תא/5000 נקבעו כרבע משטחי המגורים בעיר כמתחמי התחדש שות עירונית, 70% מהם בדרום העיר ומזרחה, כאשר עשרות התוכניות אותן מובילה עיריית תל אביב יפו בתחום זה צפויות להוסיף כ-15 אלף יחידות דיור לעיר.

עיקר הפרויקטים מקודמים בשכונת נווה שרת בצפון מזרח העיר, בה צפויות להתווסף עוד כ-2,500 יחידות דיור ואשר בה כבר אוכ" לסו הפרויקטים הראשונים וכן בשכונת יד אליהו, אחת השכונות הגדולות והוותיקות בתל אביב יפו, הנמצאת בתהליך התחדשות עירונית מואצת, במסגרתו מתווספות לשכונה כ-3,000 דירות, לצד חידוש המרחב הציבורי באזור, הקמת מבני ציבור, גני ילדים, גינות ושטחי ציבור לשימוש ונוחות התושבים, כל אלה יהיו תוספת משמעותית להתפתחות והתחדשות מזרח העיר.

הארכת רחוב אבן גבירול ופתיחת פארק המקפצה

בימים אלה, מסיימת העירייה, מקטע ראשון בפרויקט ענק להקמת ציר עירוני חדש - הארכת רחוב אבן גבירול עד הרצליה | הציר החדש יוקם, במקביל לדרך נמיר, שבו יעבור הקו הירוק של הרכבת הקלה ושסביבו תיבנה שכונה חדשה שתכלול כ-20,000 יחידות דיור, שטחי עסקים ומשרדים. בעוד כשנה ייפתח לתנועת כלי רכב המשך של רחוב אבן גבירול במקטע שדה דב | במסגרת עבודות הפיתוח נבנה פארק שכונתי חדש - פארק המקפצה - שנפתח בימים אלה וכולל מסלול ריצה באורך 250 מ', פינת משחקים, בריכה אקולוגית שסביבה דק ואזורי ישיבה ועצים

בימים אלה מסיימת עיריית תל אביב-יפו מקטע ראשון בפרויקט הענק להקמת ציר עירוני חדש - הארכת רחוב אבן גבירול שבתל אביב - יפו עד הרצליה. מדובר על הקמת ציר חדש, במקביל לדרך נמיר, שבו יעבור הקו הירוק של הרכבת הקלה ושסביבו תיבנה שכונה חדשה, צפון - מערב העיר

(ת/א 3700), שתכלול כ-20,000 יחידות דיור, שטחי עסקים ומשרדים. בעוד כשנה ייפתח לתנועת כלי רכב המשך של רחוב אבן גבירול במקטע שדה דב. לאורך המקטע החדש של אבן גבירול יבוצע פיתוח בהתאם לתפיסות עירוניות שמקדמות עירוב שימושים לצד הצעת מגוון פת-





פארק המקפצה | צילומים: גיא יחיאלי

קים, בריכה אקולוגית שסביבה דק ואזורי ישיבה ועצים.

גולת הכותרת של הפארק היא "המקפצה" - המקפצה המיתר-לוגית שהייתה חלק מהקאנטרי העירוני הראשון בארץ, שנבנה בעיר בשנת 1965 ופעל במקום עד 2005. המקפצה תוכננה בסג' נון אדריכלי ברוטליסטי ושומרה ע"י עיריית תל אביב-יפו כעדות לפיתוח תשתיות ספורט ענפות שהוקמו לאחר קום המדינה ול-ענף ספורט אולימפי שישראל לקחה בו חלק. זוהי אחת המקפצות היחידות שנותרו בארץ והיא ושולבה כחלק מהפיתוח החדש של הפארק במרכז הבריכה האקולוגית.

שטחו של הפארק השכונתי החדש, שנבנה בצמוד למתחם WIX ובלו, הוא כ-11 דונם והוא תוכנן כך שי-ספק יריעה ירוקה וטבעית לדיירות ולדיירי השכונה ולעובדי מתחם המשרדים הסמוך.

מטרים הקיימים הקיימים, כ-5.5 קילומטרים נוספים של ציר עיר-רוני חדש עם שבילי אופניים ו-4 שורות עצים חדשים שיוסיפו צל טבעי. פיתוחן של כל התשתיות הת-קרקות, כולל יישום הט-כנולוגיות המובילות ביותר, ואלה אמורות לספק מענה לשכונה החדשה, החל בניקוז מים, דרך הפעלת מערכת אשפה פנאומטית עד לבתי גידול לעצים. זאת, כאמור, לצד סלילת הכביש החדש והכנת הפיתוח הנדרש להנחת מסילות לקו הירוק של הרכבת הקלה שעתיד לעבור בציר.

בואו לפארק

חדשות מרעישות נוספות הן כי במסגרת עבודות הפיתוח המדרגות, נבנה פארק שכונתי חדש - פארק המקפצה - שנפתח בימים אלה. הפארק, שנבנה בעלות של כ-16.5 מיליון ש"ח, כולל מסלול ריצה באורך 250 מ', פינת משח

רונות תחבורתיים עבור התושבות והתושבים.

עלות פרויקט הארכת הרחוב ובניית התשתיות העירוניות התת-קרקות עד הרצליה - כ-700 מיליון ש"ח.

מעיריית תל אביב-יפו נמסר: "גם בעת מלחמה, תל אביב-יפו לא מפסיקה להתחדש ולצמוח. הציר החדש של אבן גבירול, בו יעבור גם הקו הירוק של הרכבת הקלה, מהווה חלק חשוב בהמשך העיר צפונה וחיבורה לערים השכנות ויתרום עוד פתרונות תחבורתיים שיקלו על כולנו. במקביל, אנחנו לא מוותרים על חשיבה ירוקה ומקיימת, ויחד עם הציר נשתלים עצים, נבנות מערכות ירוקות מת-קדמות, נסלל נתיב אופניים ואפילו הוקם פארק חדש ויפהפה לטובת התושבות והתושבים."

פרויקט ההארכה יותר ממכפיל את אורכו של הרחוב העירוני המפורסם ומוסיף ל-3.1 הקילור



באנו חושך לגרש

חנוכה בעורף

ישראל במלחמה 2023



המופעים בקאנטרי בית בארבור | צילומים מתוך האלבום הפרטי

בקאנטרי בית בארבור מסכמים שבוע חנוכה מהאגדות | גם בבית דני חגגו למרות המצב עם עשרות בנות שהגיעו לסדנאות מחול לכבוד חנוכה, שבסופן גם הרימו מופע מושקע במיוחד

איתנו במרכזו למחול ובשלוחות שלנו בבתי הספר. בלט קלאסי, היפ־הופ, מחול מודרני וברייקדנס."

מהמילואים עם האחים כדי לראות מופע שלא מבייש מופע סוף שנה. מבית דני נמסר: "זה הזמן להצטרף להצלחה ולרקוד

בקאנטרי בארבור מסכמים את שבוע חנוכה מהאגדות. בקאנטרי מסרו תודה רבה לכל מי שהגיע ונכח במגוון הפעילויות במהלך שבוע החג. "זכינו לחגוג יחד איתכן ואיתכם, להדליק בכל יום נרות, לאכול סוֹ פגניות ופשוט להיות יחד! מקווים שהסכנו לכן ולכם רגע של אור ואחרות בתוך התקופה המורכבת הזו. מחכים לכן ולכם באירועים הבאים."

החגיגות בבית דני

גם בבית דני בשכונת התקווה וזה למרות המצב רקדו ושמוחו. עשרות בנות הגיעו לסדנאות מחול לכבוד חנוכה, שבסופן הופיעו בפני עשרות הורים שיצאו מהעבודה ובאו



החגיגות בבית דני



פנאי איכותי בבת ציון



מקומות אחרונים בחוגים

תאטרון

יום רביעי
17:45 | ג-א
18:30 | ד-ו

אנגלית למתקדמים

ימי ראשון ורביעי
17:00 | ג-ד

ברייקדאנס

יום ראשון
16:30 | ד-ו

כדורגל בנות

כדורסל

בשיתוף
"מכבי תל אביב"

קבוצת שירה למבוגרים

יום שלישי
19:00



או חפשו באינטרנט
קוינג בת ציון

תאטרון סיפורונה לגיל הרך

הרכבים מוזיקליים פרטים אצל רכות החוגים

בלט קלאסי

יום רביעי
16:15 | ג-א



מתאמנים יחד

בקאנטרי קהילתי בארבור

רוכשים מנוי לחודש
ומקבלים
חודשיים!





שקיעות אדומות | צילום: נוי לוי

שקיעות אדומות למה זה קורה?

השבוע צפינו בשקיעות אדומות יפהפיות ורצינו לדעת למה הן נוצרו

אחת לכמה ימים מתרחשות בתל אביב שקיעות הצובעות את השמיים באדום. זה מרהיב, זה מרגש – וזה כמובן מצוין לצילומים ברשתות החברתיות, אבל איך זה קורה? ד"ר נועם חלפון מסביר במאמר באתר השירות המטאורולוגי מדוע זה קורה בסתיו:

"אם שקיעות זוהרות על רקע שמיים בהירים הן יפות, הרי שעל רקע שמיים משובצים בעננים, הן יפות עוד יותר. ככל שהעננים גבוהים יותר, הם מוסיפים להיות מוארים דקות ארוכות לאחר השקיעה. על כל עלייה של קילומטר מגו"ב הקרקע השמש מאירה במוצק

בפני הקרקע, הן קרניים שעוברות בתווך אטמוספרי גדול במיוחד, במהלכו אורכי הגל הקצרים מתפזרים בשלם מוקדם ואורכי הגל הנראים הם הארוכים ביותר – האדומים הם הדומיננטיים שמצליחים לשרוד ולהאיר את השמיים".
הכתבה פורסמה במקור באתר החדשות "תל אביב און ליין".

יותר מדיקה נוספת בזריחה ובשקיעה כאשר בקילומטר הראשון מעל הקרקע תוספת הזמן גדולה משמעותית".
ולמה צבע אדום? "בנוסף להיותם מוארים זמן ארוך, ככל שהעננים גבוהים יותר, כך הם מחזירים צבעים ערים ורדרדים מרשימים", מסביר ד"ר חלפון, "זאת משום שקרני השמש שפוגעות בהם הרבה אחרי השקיעה

רכב שיתופי למחזיקי ומחזיקות דיגיתל

Share, רכב שיתופי מבית שלמה סיקסט, ב-50% אחוזי הנחה במהלך השבוע



רכב של שלמה סיקסט. משתלם לכם | צילום: יח"צ

מחזיקי ומחזיקות דיגיתל, הכירו את Share, הרכב השיתופי החדש של שלמה סיקסט:

עם Share תוכלו לנהוג בתוך ומחוץ לעיר ללא דמי מגוי וליהנות מהטבת דיגיתל במסלול שתי TLV.

50% הנחה בכל ההשכרות בשירות בימים א'-ד', עד 31.12.23.

לינק להורדת האפליקציה ולפרטים נוספים:

<https://www.shlomo.co.il/israel/share/>

ההטבה ניתנת באופן אוטומטי באפליקציה.

התמונה באדיבות חברת שלמה סיקסט.



חוגי ספורט +18

במרכז קהילתי נווה אליעזר



TRX

ימי שלישי

18:30-19:30



יוגה

ימי ראשון

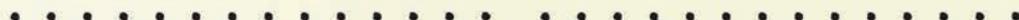
19:00-20:00



חוג ריצה לנשים

ימי שני ורביעי

20:15-21:15



עיצוב דינמי

ימי ראשון ורביעי

18:00-19:00



מעגל מחול לגיל ה-3

ימי רביעי

09:00-09:45



טאי צ'י

ימי חמישי

20:30-21:30

לפרטים נוספים יש לפנות למזכירות

מרכז קהילתי
נווה אליעזר



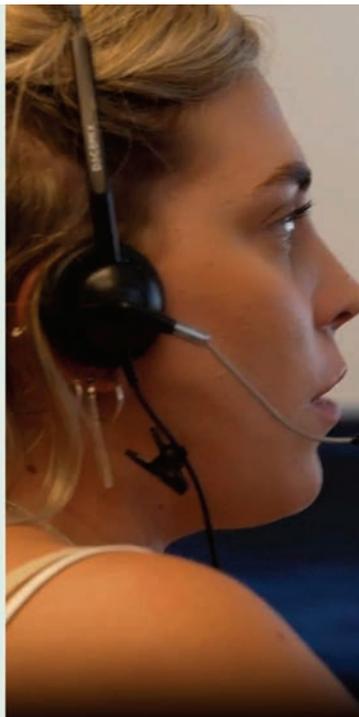
רחוב ששת הימים 6, תל אביב

טלפון - 073-3844120



**מרגישים לחץ או חרדה
בעקבות הפיגוע?
אל תשארו עם זה לבד
חייגו אלינו
לקו הסיוע של נט"ל**

1-800-363-363

עמותת נט"ל. כאן בשבילכם | צילום: יח"צ

עמותת נט"ל מקיימת שותפות רבת שנים עם רשות הספורט בעיריית תל אביב-יפו | בעמותה מספרים כי מאז 7 באוקטובר הם עובדים ללא הפסקה כדי לתת מענה לאזרחים שפונים אליהם

בנט"ל מקשיבים לכם

מלחמת "הרבות ברזל", אנו מסייעים לציבור בישראל בכל דרך להתמודד עם אירועי הקיצוץ. מטרתנו הינה להעניק סיוע נפשי לנפגעים, השרויים במצבי חרדה, אבל ואובדן, לסייע בחזרה לתפקוד ובבניית חוסן.

כולנו בעמותה עובדים, מטפלים ומתנדבים, מגויסים ועושים ככל שביכולתנו על מנת להוות כתובת אנושית ומקצועית למצוקות ולצרכים הרבים והקשים.

בעמותה קוראים לאזרחים ולתושבים להבין שבריאות הנפש היא חלק בלתי נפרד מהחוסן הנדרש לשיקום החברה בישראל וליצור קשר בקו הסיוע של העמותה.

"כולנו בעמותה עובדים, מטפלים ומתנדבים, מגויסים ועושים ככל שביכולתנו על מנת להוות כתובת אנושית ומקצועית למצוקות ולצרכים הרבים והקשים".

המתמחים בטיפול בטראומה ברחבי הארץ.

בעמותה מספרים כי מאז תחילת המלחמה הם עובדים ללא הפסקה על מנת לתת מענה לכל האזרחים שפונים אליהם.

טראומה מאז ה-7 באוקטובר

מאז 7 באוקטובר 2023, עת פרצה

"כולנו בעמותה עובדים, מטפלים ומתנדבים, מגויסים ועושים ככל שביכולתנו על מנת להוות כתובת אנושית ומקצועית למצוקות ולצרכים הרבים והקשים"

עמותת נט"ל (נפגעי טראומה על רקע לאומי) מקיימת שותפות רבת שנים עם רשות הספורט בעיריית תל אביב-יפו אשר במסגרתה העמותה ערכה למעלה משבע שנים את מרוץ נט"ל "רצים בצבע" שנועד לעלות את המודעות לכל אותם "פצועים שקופים" אשר פציעתם הנפשית אינה נראית לעין.

זמינים 24/7

עמותת נט"ל מעניקה סיוע נפשי לנפגעי טראומה על רקע מלחמה וטרור כבר 26 שנה.

קו הסיוע של נט"ל הוא מספר חיוג חינם 1-800-363-363 והוא מהווה את שער הכניסה של הפונה לארגון. הקו עובד 24/7.

בקו הסיוע ניתן מענה וסיוע טלפוני לפונים ובמידת הצורך הם מועברים להמשך טיפול פרטני ביחידה הקלינית של העמותה על ידי אנשי טיפול

חניכת פארק חוויות ופארק חמשת החושים

השבוע חנכו בגני יהושע שני מתחמים חדשים: פארק חמשת החושים ופארק החוויות שתוכננו והונגשו ברוח השייוון • הפארקים הוקמו בהשקעה של 12 מיליון שקלים מתוך מטרה להרחיב את המענים עבור אנשים עם מוגבלויות וכדי לזמן עבורם השתתפות שיוויונית במרחב הציבורי

הוא תכנון אדריכלי לאוכלוסיות עם מוגבלויות בהיבטים הנפשיים והפיזיים/שימושיים. הרעיון שעור מד בתכנון הפארק הוא תפיסת הטבע כמשקם וראיית הטבע כמרחב תרפויטי.

מהעירייה נמסר: "שירותי העירייה שמיועדים לתושבות ולתושבים עם מוגבלות בעיר משתדרגים ומתרחבים כל הזמן. לעיר תל אביב יפו יש הרבה כמה להתגאות – ממועדון דיגיתל נגיש וחופים שכולם מונגשים, דרך מרכז חיים עצמאיים ועד מערך החינוך המיוחד ש-50 רשויות מקומיות אחרות שולחות אליו את התושבים והתושבות שלהן. היום אנחנו מתגאים גם בפארקים ייעודיים שמאפשרים לבעלי מוגבלות בכל הגילים ויסות, ספורט, משחק והנאה במרחב הציבורי".

הרעיון להקמת שני הפארקים הגיע בעקבות פנייתה לראש העירייה של תושבת העיר, אם לנער אוטיסט בתפקוד נמוך, בבקשה להסב גינות קיימות או לפעול עם מרכזים קהילתיים במתן פתרון עבור אנשים עם מוגבלויות שמעוניינים להשתמש במתקני פעילות שונים לצורך משחק והנאה, אולם אינם מוגדרים עוד כפעוטות וכילדים. בעירייה החליטו להרים את הכפפה ולערוך בדיקה מקיפה, ובהקצאה של 15 מיליון שקלים הקימו את הפארקים הייעודיים שמאפשרים שוויון הזדמנויות כפי נאי ובשעשועים לילדים ומבוגרים

למגוון רחב של מוגבלויות וגיליים, ומתאים למשחק עבור ילדים ובוגרים. הוא כולל מתקני שעשועים עים ברמת ההנגשה הגבוהה ביותר שקיימת, אלמנטים של משחק מוזיקלי, רחבת ישיבה מוצלת ומבוך דשא נגיש. בקרבתו ממוקמים שירותים ומקלחות נגישים עבור המשתמשים.

עניין של השראה

פארק חמשת החושים שואב את השראתו מחמשת החושים האנושיים ומאפשר גם לאנשים עם לקות באחד מהם, לחוות באופן חלופי ומותאם את חוויות השימוש בחוש החסר. הפארק תוכנן על ידי אדריכל הנוף צביקה קנוניץ, שתחום מומחיותו

בשורה לאנשים וילדים

עם מוגבלות: השבוע חנכו בגני יהושע שני מתחמים חדשים – פארק חמשת החושים ופארק חוויות, שתוכננו והונגשו ברמה הגבוהה ביותר ולפי תפיסת העיצוב המכליל וברוח השוויון. הפארקים, אותם הקימה עיריית תל אביב יפו באמצעות החברה העירונית גני יהושע בהשקעה של 12 מיליון ש"ח, נולדו מתוך מטרה להרחיב את המענים עבור אנשים עם מוגבלות וכדי לזמן עבורם השתתפות שוויונית במרחב הציבורי.

נושא המוגבלות וההנגשה מקורם על ידי העירייה באופן שיטתי ונמצא גם במטרות האסטרטגיות הארגוניות. פארק חוויות הוא פארק המתאים





בפארק חוויות ופארק חמשת החושים וצילומים: בלג אלקלעי

שטח. המסלול, שאורכו כ־400 מ', מתאים לרוכבים בעלי ניסיון ולא־נשים עם מוגבלות שעושים שימוש באופניים ייעודיים ונועד להעצים ולשפר מיומנויות שונות.

מתחם מים:

במתחם מזרקה שפועלת בכל ימות השנה ובכך מחדדת את ממד הזמן. לפי מחקרים שנעשו, אנשים פגו־עי נפש סובלים גם מפגיעה בממד זה. בכדי לשקף את ממד הזמן ואת העונתיות, במתחם כולו תהיה פזורה צמחייה שמוזהה תרבותית ורעיונית עם עונות השנה – הצבים, עלי שלכת, עצי שקד שיפרחו בעונה המתאימה וכו'.

מתחם חושים מרכזי:

מתחם שמשתרע על פני כ־2,500 מ' ונמצא בכניסה אל הפארק בסמיכות למרשאות, לשירותים ולבית הקפה. המתחם כולל ציר מים עם אזורי ישיבה מונגשים לכלל המוגבלות, שטח לכיסאות גלגלים ומגוון אמצעי ישיבה נוספים בכיווני מבט שונים, על מנת לאפשר אינטראקציה בין כל המשתמשים בכלל המתחמים הייעודיים שישולבו בציר "הטיול" – ציר פעילות ליניארי שכולל חוויה לכל החושים. כל אלה מתורכנים מחומרים שונים בטקסטורות ובצבעים שונים.

הרעיון להקמת שני הפארקים הגיע בעקבות פנייתה לראש העירייה של תושבת העיר, אם לנער אוטיסט בתפקוד נמוך במתן פתרון עבור אנשים עם מוגבלויות

מהקרקע ומעבר בין גושי צמחייה עשבונית מלטפת.

חוש הריח:

המחשת חוש הריח בעזרת מעבר בין גושי צמחייה ריחנית ומנהרה מכורסה בצמחייה ריחנית.

חוש השמיעה:

המחשת חוש השמיעה בעזרת שימוש בתכסיות קרקע שונות המייצרות צלילים שונים בעת הרכיבה ושימוש ב"פרים מוזיקלים".

(אורך מקטע משוער 55 מ')

חוש הטעם:

המחשת חוש הטעם בעזרת שימוש בפוגרים (ערפילי מים) ומעבר בין צמחיית מאכל וצמחי תבלין.

מסלול פלו טרק – Flow Track:

מסלול המדמה מסלול יער ובעל אתגרים נקודתיים לרוכבי אופני

עם מוגבלות במרחב הציבורי. מה צפוי לנו שם?

מתחמי פארק חמשת החושים:

מסלול גלגלי חמשת החושים

מסלול רכיבה ייחודי ראשון מסוגו בארץ באורך של כ־350 מ', שמאפשר לרוכבים בו לחוש ולהבין את חמשת החושים בצורה אינטראקטיבית, תוך שילוב ההנאות שברכיבה עם חוויה חושית מעצימה וספורטיבית מתואמת רב־גילית, משפחתית ואישית. בסיס תכנונו של המסלול מותאם לקבלת אופני יד, תלת־אופן ואופני טנדרס שמשמשים אנשים עם מוגבלויות ועם צרכים מיוחדים.

מתווה מסלול הרכיבה מחולק למ־קטעים על פי חמשת החושים ועל פי המפרט הבא:

חוש הראייה:

העצמת והמחשת חוש הראייה בזמן הרכיבה באמצעות שביל מרחף שעובר מעל מובל המים הקיים בשטח ויצירת רחבה שקופה שתיצור מקום ייחודי לתעד את הרגע.

חוש המישוש:

המחשת חוש המישוש בעזרת תכסיות שונות בקרקע מחומרים שונים אשר מעבירות תחושות שונות

בעלי אופניים וקורקינטים יחויבו להתקין לוחית זיהוי

וועדת הכלכלה אישרה ביום שני האחרון כי בעלי אופניים וקורקינטים חשמליים יחויבו להתקין לוחית זיהוי על הכלים ולהירשם במאגר רשות הרישוי – הרישום יחל ב-1 בפברואר 2024 והחובה להתקין לוחית זיהוי על הכלים תחל ב-1 באוגוסט 2024



אכיפת החוקים על קורקינטים ואופניים | צילומים: כפיר סיון

את המהלך מציל החיים שהובילה עיריית תל אביב-יפו במשך שנים – חיוב התקנת לוחית רישום לכל הכלים החשמליים.

הרחבת האכיפה

עם יישום התקנות בעוד כמה חודשים, יוכלו פקחי העירייה להרחיב את האכיפה נגד הרכיבה הלא חוקית בכל הכוח שברשותנו, כולל באמצעים אלקטרוניים, ואנחנו נו מאמינים שזה יגרום להגברת בטיחות כלל משתמשי הדרך ובי-ראשם הולכות והולכי הרגל. זו ההזדמנות להזכיר לרוכבים – מדרכות העיר נועדו בראש ובראשונה להולכי הרגל ולהולכות הרגל והן אינן הפקר. יש לרכוב בזהירות ובהתאם לחוק.

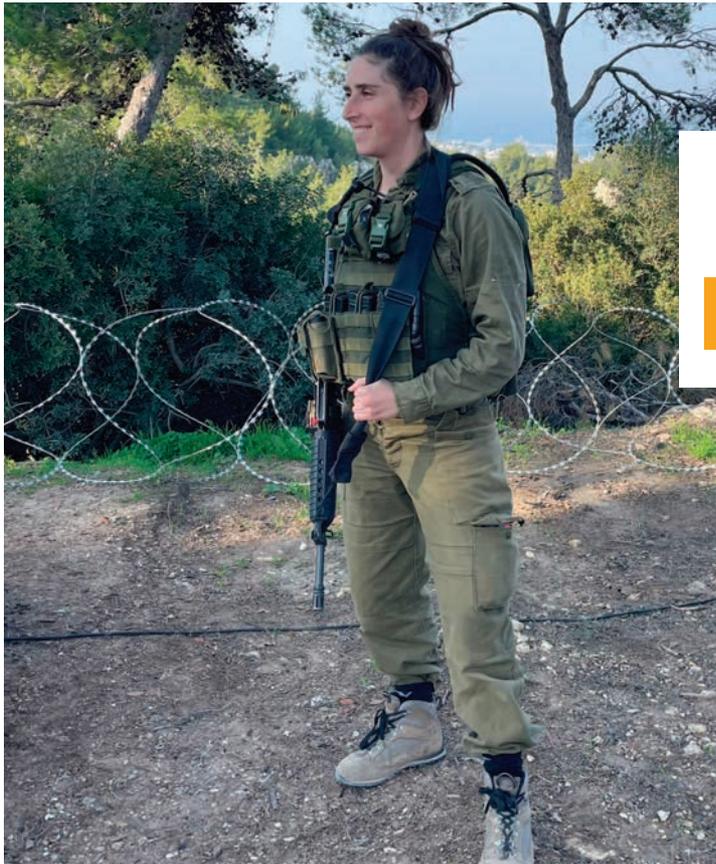
סת, בה השתתפו גם מנהל רשות התחבורה בעירייה ומנהל אגף הפיקוח, אישרה ביום שני השבוע

ועדת הכלכלה אישרה ביום שני האחרון, כי בעלי אופניים וקורקינטים חשמליים יחויבו להתקין לוחית זיהוי על הכלים ולהירשם במאגר רשות הרישוי – הרישום יחל ב-1 בפברואר 2024 והחובה להתקין לוחית זיהוי על הכלים תחל ב-1 באוגוסט 2024

בעירייה מברכים

מערייית תל אביב-יפו נמסר בעקבות אישור ההחלטה של וועדת הכלכלה: "שנים רבות שאנחנו מנסים להסדיר בכל דרך אפשרית את נושא האכיפה של דו-גלגלי חשמלי ולוחצים על משרד התחבורה ועל הממשלה לקדם תהליך שבמסגרתו יחויב כל דו-גלגלי חשמלי במדינה במספר רישוי ויהיה ניתן לאכיפה. לשמחתנו, סוף-סוף ועדת הכלכלה של הכנסת





תמר מוסן. מצדיעים לך | צילום מתוך האלבום הפרטי

בין ירוק זית לכתום

תמר מוסן, קשרית בנות יהודה, ויתרה על המגשר הכדורגל כדי להתגייס ליחידה קרבית | אחרי שלוש שנים היא חזרה לבעוט | עכשיו היא בשירות מילואים בצפון, מנסה לשמור על המדינה ועל כושר: "יש כאן כדור ומדי פעם אני מקפיצה קצת ומתמסרת עם החיילים"

● מי אני?

תמר מוסן בת 30, כדורגלנית בכנת יהודה, בתפקיד קשרית. מספר 17.

● איך הכל התחיל

"מאז כיתה ב' הייתי משחקת עם כל הבנים במגרש שלייד הבית ומ' נצלת כל זמן פנוי לכדורגל. בכי' תה ט' הלכתי לחוג מקצועי באס"א ת"א. שיחקנו שם בליגה ואז זה היה משהו מאוד התחלתי בכדורגל נשים שלא היה מפותח. בגיל 17 כבר שיחקתי בבוררות של אס"א שזכו באליפויות וגביעים במשך שנים וגם שיחקו בליגת האלופות. בגיל גיוס, הייתי ספורטאית מצ' טיינת, מה שעזר לי לשלב כדורגל וגיוס, אבל רציתי לעשות שירות משמעותי והתגייסתי לקרקל. שלוש שנים לא שיחקתי כדורגל ואחרי השחרור חברה ששיחקתי איתה בעבר הציעה לי להצטרף לקבוצה בנתניה ומשם המשכתי

לשלב כדורגל בחיים שלי יחד עם לימודים אקדמיים ועבודה וניהול חיים. לבנות יהודה הגעתי השנה אחרי שבשנה שעברה עליתי ליגה עם בנות נתניה לליגת העל. בנות יהודה זה מקום שהרגיש לי כרעיון ותחושה טובה להיות חלק ממנה ומתברר שצדקתי."

● אני והמלחמה

"אני בתפקיד לוחמת שמאבטחת כוח בצפון במסגרת שירות מי' לואים. זו תקופה של מלחמה צודקת ואם אפשר לתרום בדרך כלשהי אז אני שמחה. יש כאן הרבה בנות לוח' מות עם המון מוטיבציה המון אהבה ותמיכה מכל עם ישראל ומכל מקום. זה מטורף. יש כאן כדור ומדי פעם אני מקפיצה קצת ומתמסרת עם החיילים. הרבה לוחמים ולוחמות שומרים על כושר אז אני משתד' לת לשלב ריצה, משקולות ותרגילי כושר."

● חשוב לי להגיד

"אני חושבת שגם בקבוצות נשים בכדורגל וגם בקבוצות הגברים רואים שיש עתיד כי הגברים עשו מונדיאליטו ובנבחרת הנשים אחרי שורה של הצלחות יש עתיד מב' טיה לענף. כשהייתי צעירה הייתי בנבחרת עד 17 ועד גיל 19 אבל ההחלטה לשרת בשירות משמעותי בצבא שינתה את התוכניות וחזרתי לכדורגל במינון קצת אחר, משהו שמשלב עם החיים, אבל שלוש שנים בלי לשחק היו משמעותיות. אני רוצה שכדורגל יהיה חלק מה' חיים שלי אבל באינטנסיביות פחו' תה. האהבה למשחק תמיד נשארה, בין אם בצורה מקצוענית או אפילו בשכונה."

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com

מאיה שובלי-ערבה וילדיה
צילום: האלבום הפרטי

מאיה שובלי-ערבה
ושלושת ילדיה נהנים
מכל רגע מהגינות
הציבוריות סביב נווה
צה"ל | מנצלים את סופי
השבוע למשפחתיות
ומשחקי קופסה |
מנסים להתרגל לשגרת
המלחמה והאזעקות
ומקפידים להיות קרובים
למרחב מוגן



שבת שלוש

● **אנחנו והמלחמה**
"יש לנו מקלט מתחת לבניין, אנחנו רוב הזמן נממציאים בגינה וכשיש אזעקה רצים למקלט ומקפידים להיות בקרבת אזור מוגן. בהתחלה הילדים היו נלחצים ומפוחדים מהמצב אבל היום הם כבר התרגלו. הם מבינים מה קורה ושואלים שאלות כי הם ילדים סקרנים. רפאל-דוד שאמא שלו מכנה אותו ילד גוגל מנסה לדלות מידע ומאיה משתפת פעולה כי 'אי-אפשר להסתיר את המציאות'."

● **אנחנו ונווה צה"ל**
מאיה: "אני מאוד אוהבת את שכונת נווה צה"ל, את הגישה לגנים ולבתי הספר ואני קרובה לכל הנושאים והשפיע של שכונת התקווה וגם קרובה לאמא שלי. יש גם המון פעילויות וגינות ציבוריות כולל בית בארבור, בית דני ועוד. גדלתי בשכונת התקווה ובגיל קטן עברתי לשכונה. לא מחליפה את השכונה."

בבית. בשישי בערב אחרי הקידוש הולכים לבקר את סבתא, אמא של מאיה. כשחוזרים הביתה מקפידים על משחקי קופסה או שצופים בסרט ביחד.

● **שבת בבוקר יום יפה**
בשבת בבוקר קמים מאוחר, שגרת תחילת היום היא הכנה לארוחת בוקר עם ג'חנון ובורקסים, בחורף יש חמין. הולכים לפארק או שהולכים לבקר משפחה וגם עושים השלמות ללימודים לקראת השבוע הבא עליהם לטובה, ויוצאים לגינה. לקראת הצהריים מאיה נחה ואז הילדים משחקים. בערב מקלחות, הכנה לשינה ולשבוע שבפתח.

● **מי אנחנו?**
מאיה שובלי-ערבה, בת 41, גננת בצהרון וסייעת רפואית. אמא של אורל, רפאל-דוד וענהאל. מתגוררים בנווה צה"ל.

● **יום שישי את יודעת**
הילדים הולכים למסגרות, מאיה יוצאת לעבודה הנוספת שלה כסייעת רפואית. כשמאיה חוזרת, היא מתחילה לנקות ולבשל. בת-פריט: דגים, עופות, אורז, שעועית ואוכל מצרי כמו מלוחייה ולילדים ציפס ושניצל וחציל של סביח. אחרי הארוחה, הילדים משחקים, הכנות עוזרות לארגן הכל לכבוד שבת. את הקידוש מקפידים לעשות

בית דני

מועדון כושר

Gym

85

₪
לחודש*

צוות מקצועי
ומשפחתי

לפרטים והרשמה

073-384-4484



052-3983035



7 ימים בשבוע

מכשירים חדשים

חניה חינם

מרחב סוגן

* התשלום של 85 ש"ח למנוי שנתי בלבד.

קוויין ג'ורג' ז'ורג'

דליה ג'ורג' מכפר שלם גדלה בבית בלי חיבור מיוחד למטבח • ברגע שבן הזוג שלה התחיל לבשל היא התאהבה בקונספט ומאז היא יודעת להכין הכל, עד כדי כך שכל ארוחה נגמרת בליקוק האצבעות • בעבר היא ניסתה את מזלה עם ארבע מסעדות שלא צמחו בגלל ניהול כלכלי כושל של בן הזוג: "אם אני הייתי מנהלת אותן הן לא היו נסגרות לעולם", היא אומרת ומסבירה למה בימי המלחמה היא נמנעת מגילויי שמחה

מי אני?

דליה ג'ורג' בת 67, רווקה+3, סבתא לחמישה נכדים. עובדת כגננת בצהרון, בעבר הייתה מרכזת מש' פחות ח'הוריות בדרום תל אביב. מתגוררת בכפר שלם.

החיבור שלי למטבח

"זה מתחיל מהבית. אמא שלי לא הייתה בשלנית מי יודע מה אבל כשהכרתי את האבא של הילדים שלי הוא התחיל לבשל וככה נשא' בתי למטבח. זה מצא חן בעיניי וכל פעם ניסיתי משהו חדש עד שהגעתי למצב שכבר עשיתי הכל מהמטבח המרוקאי הפרסי וכל מיני מאכלים. הילדים והנכדים באים לפה בשב' תות, אוכלים, מרוקנים את הסירים ולוקחים הביתה. הם יודעים שהסיר היחיד שמשאירים זה סיר מלוכ' לך. ביום שישי בבוקר הבן שלי קם לריח הבישולים והוא בודק לטעום מה חדש. הילדים בעיקר אוהבים טיגונים מכל הסוגים. אני אדם של נתינה ולכן אני מבשלת ומעבירה הלאה, אם זה עוגיות מסורתיות בניחום אבלים של אותה עדה וכל מה שצריכים".

אני וריאליטי אוכל

"אני לא תמיד צופה אבל ברור לי שאם הייתי שם לא הייתי עפה בשלבים הראשונים, אבל הייתי גם

מרגישה מיצוי אחרי כמה פעמים. אני ממציאה הרבה לא לפי מתכון מסודר. לוקחת את מה שכתוב, מח' סירה ומוסיפה ומשרגת אותו. לפ' עמים האוכל בטלוויזיה נראה טוב ולפעמים פילוסופי מדי, אני לא אוהבת גורמה, לא נוגעת בזה, זה לא מדבר אליי. אוכל לא צריך להיות מקושט. צריך לשבוע מהאוכל, לא להסתכל עליו".

אוכל ופרנסה

"חשבתי הרבה פעמים להפוך את המטבח לפרנסה. אבי ילדיי ניהל שלוש מסעדות ואני עבדתי בחוץ. היה לנו בתקווה את מסעדת 'אווז הזהב', 'המסעדה של כוכי' ברמת גן ו'מסעדת פועלים' ברחוב המסגר, אבל בן הזוג שלי לשעבר לא החזיק מעמד בגלל ניהול כושל. אם אני הייתי מנהלת את המסעדות הללו הן לעולם לא היו נסגרות".

אני והמלחמה

"המצב כרגע כל כך נורא שהוא לא משאיר מקום לשמחה. כשאתה שמח יש לך רגשות אשם כי זה כאילו שאתה כפוי טובה. אני לא מתחב'

רת לשירים שמחים כי זו כמו בגידה באחים שלנו כי כואב להם. אני מאוד פעילה פוליטית ברשתות וזה גורם לי הרבה כאב לב אבל אני ממשיכה עם זה כי אכפת לי, למרות שבתק' פה האחרונה הצלחתי קצת להתנ' תק. אני לא בשמאל ולא בימין אבל אי'צדק מרתיח אותי ואני לא יכולה לשתוק. אני אומרת את האמת שלי גם אם צריך לשלם מחיר. תנאי הסף שלי הוא שמי שמולי יהיה כן ואמי' תי. ההצלחה והכנות מביאות הרבה אויבים".

אני וכפר שלם

"באתי מיפו בה גרתי הרבה שנים. האחיות שלי גרו כאן ואמא שלי בכביש הטייסיים. בהתחלה לא רציי תי להגיע לכפר שלם אבל כשפניתי לעמידר לסיוע בשכר דירה זה מה שנתנו לי. מאז שהגעתי התברכתי. פה צמחתי, התפתחתי וגדלתי. כפר שלם זה מקום שאני אוהבת בגלל שהאנשים פה אמיתיים והם עמך. מתחברת לאוכלוסייה ורוב החברות שלי מהאזור הזה".



מוטו בחיים?
"כנות ויושר שווים הכל"

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



מצרכים לבצק / למעטפת:

- 2 כוסות בורגול דק
- חצי כוס קמח
- חצי כוס סולת
- חצי כפית כורכום
- חצי כפית כמון
- 2 כפות שמן (לא חובה)
- כפית אבקת מרק עוף
- מעט מלח

מצרכים למילוי:

- 500 גרם בשר בקר טחון
- 2 בצלים קצוצים
- 100 גרם צנוברים קלויים
- 2 כפיות בהרט
- מעט כוסברה קצוצה
- 1 כפית כורכום
- 1/2 כפית מלח
- 1/2 כפית פלפל שחור גרוס
- **מי שאוהב חריף - אז 1 פלפל חריף אדום יבש קצוץ.

אופן ההכנה:

1. משרים את הבורגול במים מהברז למשך שעה, כשני סנטימטר מעל לבורגול.
2. לאחר שהבורגול קיבל את המים שהוא צריך, אנחנו סוחטים אותו משארית המים.
3. לבורגול מוסיפים קמח, סולת, אבקת מרק עוף, כורכום, מלח, מערבבים עד לקבלת בצק אחיד - אם צריך מוסיפים מים.
4. נותנים לבצק לנוח בערך חצי שעה כשהוא מכוסה.
5. מטגנים את הבצל עד להזהבה, מוסיפים את הבשר ומי שאוהב מוסיף צנוברים וממשיכים לטגן עד שהבשר כולו משנה את הצבע.
6. לאחר שהבשר שינה את הצבע ומתפורר טוב, מוסיפים את הבהרט, הכורכום, המלח, הפלפל והכוסברה. מערבבים ונותנים מנוחה לתערובת.
- הכנת הקובנה והמילוי:**
7. לאחר שנתנו לבצק ולתערובת מנוחה, אנחנו מכינים כדורים מהבצק, ובעזרת האגודל יוצרים גומה במרכז הכדור ומניחים כף ממלית הבשר. סוגרים את הבצק, מגלגלים לצורת קובנה ומניחים על מגש.
8. מטגנים את הקובנה (בשמן עמוק!) עד לקבלת גוון זהוב. בתיאבון



דליה ג'ורג'. "אני אומרת את האמת שלי גם אם צריך לשלם מחיר" | צילומים מתוך האלבום הפרטי



סגירת מעגל

ויגש // הרב נסים בכור

יוסף הצדיק מותח את העצבים של אחיו שלא מזדהים אותו עד שהם נבהלים מפניו | 22 שנים אחרי שמכרו אותו הם מבינים את טעותם | הוא מוכיח אותם בשיטת המקל והגזר כדי ללמד אותם לקח אבל עושה את זה כמו אח אמיתי, עם המון רגש

יהרגו את המושל שנמצא מולם, הם אמרו "הוא נשאר איתנו גם במחיר דם רב, כי כבוד אחינו וכבוד אבינו נמצא מול עינינו בלבד", ואז יוסף זעק שכל הנוכחים בחדרו, השומרים שלו וילדיו, כולם יצאו וישארו אותו לבד עם 11 אחיו, ופה הוא מתגלה להם בתור יוסף, והתוכחה הגדולה ביותר של חייהם, בשומרים את יוסף מדבר איתם בעברית ואומר להם אני יוסף העודד אבי חיי...

שימו לב איך כל המעגלים נסגרים: חושב בנפשו יוסף: עליי ויתרתם, זרקתם אותי להיות עבד מושפל במצרים, ולא האמתתם לי כשאני ניבאתי לכם שעוד אהיה מלך לפי רצון השם, ועכשיו אתם כרעתם

ניצבים בפני יוסף וחושבים שהוא מושל מצרים, אדם מצרי רשע וקר. אז הם מנסים לשבור את קרירותו על ידי רגש, ואמרו לו שאף על פי שלנער מגיע להיענש ולהישאר עבד במצרים, זה יגרום צער רב לאביהם הזקן שעבר המון צרות בחייו. ובתור מלך הגון עליו לוותר לילד רק כדי שאביו החף מפשע לא ינזק או גרוע מזה ימות מצער.

להמשיך את ההצגה

אלא שיוסף ממשיך את ההצגה ואינו מגלה רחמים, ומסרב בכל תוקף לוותר לבנימין, ואז החליטו האחים שאם המושל לא ישחרר את הנער מיד הם פותחים במלחמה קטלנית נגד כל מצרים ובראשונה

יוסף הצדיק מזהה את אחיו והם לא, ולכן הוא מביא אותם לידי חשד על בנימין ועל ידי כך הם חוזרים כאילו לפני 22 שנה אל מכירת יוסף.

שוב בנה של רחל גורם לסכנה לאחיו... שוב אח אחד נראה להם ככושל וגורם להם מכשול, ושוב הם נמצאים בספק האם מגיע לאח הכושל להיענש או לזכור את צער אביהם?

והם אכן מתעלמים ממעשה הנער בנימין, ומתכוונים להשיבו אל הבית אל יעקב אביהם, (לא כמו שהיה בעבר אצל יוסף שלא ריחמו על צערו של יעקב והענישו אותו למרות הפצרותיו ובכיותיו שירחמו על אבא שלהם), והנה הם



גילו את הטעות

פתאום לאחר 22 שנה הם מגלים שהם טעו ואז הבושה הגדולה של לקבל את האמת בפנים. והאחים ברגע הראשון כל כך פחדו שכמעט ושלפו את חרבותיהם כדי להרוג את יוסף והמלאך נעל כל חרב בנדן שלה, לפי המדרש, ואת הסכנה הזאת יוסף צפה מראש, אבל הוא העדיף לסכן את עצמו ובלבד שלא יבייש את אחיו לפני הגויים המצרים, אפילו פה הוא חמל על כבוד דם, והראה להם פנים טובות והיטיב עימם, והם קיבלו את התוכחה ואת אהבת יוסף, ומכאן חי יעקב אבינו יחד עם כל ילדיו, ונכדיו. היו מתוקים ויפים, שבת שלום

איפה היו המילים היפות של כבוד אב זקן חף מפשע שעלול למות מצער שלא יראה את בנו אהוב בזמן שהיה מדובר בי ביוסף... "ולא יכלו אחיו לענות אותו כי נבהלו מפניו."

ברך והשתחוויתם אליי, ראו שאני צדיק והקב"ה טובב את הדברים כדי שאזכה למשול, ואתם כמעט רצחתם אדם חף מפשע, ולא שמתם לב על צערו של אבינו, ועכשיו אתם טוענים לי על צערו של אבא שלי?

האחים ניצבים בפני יוסף וחושבים שהוא מושל מצרים, אדם מצרי רשע וקר, והם מנסים לשבור את קירותו על ידי רגש, ואמרו לו שאף על פי שלנער מגיע להיענש ולהישאר עבד במצרים, זה יגרום צער רב לאביהם הזקן שעבר המון צרות בחייו. ובתור מלך הגון עליו לוותר לילד רק כדי שאביו החף מפשע לא ינזק או גרוע מזה ימות מצער



תצלום: אריאל שני

נפתחו מקומות
נוספים
בואו לנסות!

הנאה

שפת התנועה של אוהד נהרין -

מציעה לכם להתחבר לתשוקה שלכם לזוז, לפתח את המודעות לתחושות ולאפשרויות הגופניות, לשכלל את הגמישות והזריזות, לחזק את הגוף ולחוות את ההנאה שבתנועה במסגרת מזמינה ומאפשרת.

ימי שני | 20:00 | מרכז קהילתי יוסי בנאי, רמת ישראל ביצרון

לפרטים נוספים והרשמה

אפשר לשלוח הודעת וואטספ למספר: 052-425-0449

או לקרוא כאן:

* שיעורי נאגא פתוחים לאנשים מגיל 16 ומעלה,
אין צורך בניסיון קודם במחול או בתנועה.

* כרטיסיה של 10 מפגשים ניתנת לניצול תוך 3 חודשים (מיום הרכישה).

* מחיר מסובסד לתושבי ת"א 370 ש"ח (620 ש"ח לתושבי חוץ).

* ניתן להגיע קודם לשיעור ניסיון בעלות 75 ש"ח - בתיאום והרשמה מראש.



תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25			24		23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

מאונך:

1. חייל רגלי במשחק שהמט; 2. עיר ערבית בגליל התחתון; 3. יצרנית רכב צרפתית; 4. טוש מודגיש; 5. מוכפש; 6. אמתחת; 7. קובץ בשרון; 8. נתעב, מאוס; 11. אצטדיון כדורגל בירושלים; 13. שכונה בחיפה; 18. ציין גבולות; 20. החליט, הכריע; 21. סיפח; 23. נעל חורפית; 25. זדוני; 27. החל לבעור; 28. סוג של תנור לחימום הבית, אח; 30. דגם (בלעז); 32. ממפכ"לי המשטרה בעבר; 34. מטבע חוץ; 36. שחקן ישראלי (3,3); 38. הש טינה; 39. מעצור; 41. הלך לעולמו; 42. אינפוט (בכלכלה); 44. עיר ערבית במזרח השרון; 45. תכשיר לעיצוב השיער, תקריש; 46. יצור אנושי (3,2); 48. בוזליקום; 50. מחלקי הגלגל ברכב; 52. גבה קומה; 54. מסולם הצלילים; 56. טבח מומחה.

מאונך:

1. הסכמה על ידי ויתורים הדדיים; 4. במלוא מובן המילה; 7. היה עליו לשלם; 9. מדינה באסיה; 10. סוכר פירות; 12. אחד הצבעים; 14. תבן; 15. התגוררו, שכנו; 16. אחד השוואים; 17. יישוב בצפון עמק יזרעאל (3,3); 19. מתעורר משנתו; 22. טחור; 24. לא כחה; 26. נותן הסברים; 29. שתה, לגם; 31. שאון; 33. דוב ספרותי; 34. מדה; 35. דושה; 37. אדם מאמין; 38. מנהיג ציוני בעבר; 39. מילת שלילה; 40. מעמו כנען; 42. סימן בקלפים; 43. מין פשפש מים; 47. מנגינת לכת; 49. גז דליק חסר צבע; 51. הגינות; 53. על-טבעי, מבושה; 54. מזון בסיסי; 55. בד עדין; 57. ממכות מצרים; 58. הניר ראשו לאות חיוב; 59. עונת הופש מעבודה או מלימודים.

סודוקו

אלנסון

		8	7					
4		2						
				4		8	6	
		9	3					1
1	7			6			2	5
6					2	9		
7	4		2					
						2		7
		1			3	6		

קל

4			6					1
		6	1		8	7		
1	2					4		3
3	5						8	7
			9		6			
6	7						1	9
7		8					5	4
		3	5		4	9		
9				2				8

קשה

		2	4	1			7	
9			5					
7	4			6			9	2
				5				6
3	4							1
2				4				
5	7			9		6		
					5			7
	1			8	2	4		

בינוני

		6			3			
3	7	5		4			9	1
9							4	
		3	8		2			4
	9						6	5
6			5		9			
	1			8				6
8				1		4	2	3
			7			8		

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

נושאי משפחה ועבודה יעלו מחדש על הפרק השבוע, כיוון שנראה שהיחסים הבין אישיים במשפחה לא נוחים כפי שהם נראים למראית עין. הקשיבו לאינטואיציה הטבעית שלכם ביחס לאייך אתם רוצים לנהל את הייכם המקצועיים ומיהם האנשים שהכי מתאימים לכם כדי לממש את תוכניותיכם. במידה ואתם פועלים גם מאחורי הקלעים, הרי שהגיע הזמן לחשוף את עצמכם ולגלות את תוכניותיכם האמיתיות.



תאומים

אתם נמצאים בתקופה מצוינת ברמה האישית שבה אתם מרגישים שאתם זקוקים ליותר אינטימיות ואכן אתם יכולים לקבל את מבוקשכם בשבוע הקרוב על ידי האנשים הקרובים לכם ביותר. ייתכנו שינויים חברתיים שלא אתם יזמתם, אך אתם נאלצים לקבל החלטה מאחרים בנוגע לאופן היחד שלכם במערכות יחסים ולכן כדי לא להישאב רגשית, זה הזמן הנכון להשיקע ולטפח את הפן המקצועי בחייכם.



טלה

בשלב הזה בית הקריירה שלכם מכיל כוכבים משמעותיים, כמו כוכב התקשורת המוכר בשמו מרקורי וגם השמש בשמיים שביחד הם גורמים לכם לרצות לעשות שינויים משמעותיים אולם כאלה שלא תמיד חפצתם בהם, אלא יותר כאלה שהוכרחתם אליהם. מהלך זה אמור לעזור לכם לבדוק מיהם האנשים הקרובים לכם ביותר בכל הנוגע למימוש תוכניותיכם המקצועיות.



בתולה

בית המשפחה שלכם מופעל על ידי הכוכב מארס שמביא איתו שפע של עשייה ואינטנסיביות ביחס לאייך אתם רוצים לחיות את חייכם בהמשך ובמקרה הזה עם המעגל הראשון של חייכם והוא בית המשפחה. מאחר וכי צפוי זהו תחום מאוד משמעותי עבור רכם, הרי שמומלץ לכם לפעול מאוד בזהירות ולא לחשוף את תוכניותיכם עד אשר תהיו בטוחים שאתם פועלים נכון ובוהירות. זה הזמן להשקיע יותר במשפחה.



סרטן

מרבית הכוכבים נמצאים אצלכם בבית המקושר עם השותפויות של חייכם האישיות או/ו המקצועיות. נראה שהגיע הזמן לעמוד על דעתכם ביחס לאנשים המקושרים איתכם בקשרים אישיים. זוהי בדיוק התקופה של חצי שנה לאחר יום ההולדת המאופיינת בהתלבטויות רבות ולכן נראה שאתם מאוד מהססים במהלך שנות וכיצד לפעול בדרך שתתאים לכם.



שור

הכוכב יופיטר ממשיך את פעילותו הענפה לטובה במזל שלכם ולמרות היותו בנסיגה הוא עדיין מתפקד לטוב בה ונראה שכל התוכניות שלכם עומדות בפני סיטואציות חדשות שבהן אתם נדרשים להיות עקביים ולהביע את מחשבותיכם ביחס לנושאים המבקשים. ייתכנו נסיעות למקומות קרובים ואף רחוקים, שבהם תידרשו לתת כתף ולעזור לאחרים. זה גם הזמן שלכם לבקש תמורה הולמת למאמציכם.



דלי

כוכב משמעותי כמו כוכב העשייה המוכר בשמו מארס נמצא בבית המ' קושר עם החברים הקרובים שלכם ולכן זה הזמן לנסות להבין את הצ'רכים האמיתיים שלכם ולנסות לעזור לעצמכם במימוש הרצונות מול החב'רים שלכם. ייתכן ויהיו לכם מערכות יחסים שלא תרצו לשוחח עליהן בגלוי וזאת בגלל העובדה שגם אתם עצמ'כם לא בטוחים שאתם מעוניינים בהן להמשך דרככם.



דגים

זוהי תקופה מצוינת מבחינה מקצועית להכיר אנשים חדשים ולעזור לע'צמכם להתקדם בסולם זה למקומות שאתם באמת ראוים להם ורוצים לה'גיע אליהם. אלה מכם שנולדו בשליש הראשון של המזל, לא בטוח שאתם רואים את הדברים בעין אובייקטיבית ולכן מומלץ לכם להיעזר בעצת מור'מחים שיעזרו לכם להגיע להחלטות בנושאים חשובים על מנת שלא תטעו בתהליכי קבלת ההחלטות.



קשת

בשבוע הקרוב נראה שתהיו עסוקים בכל הנוגע לתוכניותיכם הכלכליות ובדיקת היכולות שלכם לממש זאת. ייתכן וישנם תחומים נוספים שע'דיין לא סיימתם לטפל בהם ובניירת בירוקרטית ולכן דברים מתעכבים עבורכם. הגיע הזמן שתיקחו החלטה ואחריות כדי לטפל בנושאים אלה ולהביאם לסייג המוצלח. יהיה לכם את כול הכוחות האנרגטיים לטיפול בכל הנושאים שנסחבו מסיבות שלא תמיד תלויות בכם.



גדי

אתם עוברים מהפכים שונים ולכן אתם גם יכולים לעזור לעצמכם במי'מוש תוכניות לטווח הארוך. אתם פור'עלים כרצים למרחקים ארוכים ולכן ראייה עתידית תוכל מאוד לעזור לכם בזמן זה של חייכם. הכוכב מר'קורי שנמצא בנסיגה בבית תת המודע שלכם יגרום לכם לרצות להסתגר, אך באותה המידה ייתן לכם גם את יכולת השכנוע לאחרים שיעזרו לכם במידה ותצטרכו אותם כתומכים.



מאזניים

הכוכב מארס נמצא במקום המקושר עם הסביבה הטבעית שלכם ונותן לכם הרבה כוח פיזי לביצוע תוכניות ומטרות. החודשים הקרובים עומדים להיות מאוד אינטנסיביים עבורכם בכל התחום של גיוס המשפחה הגר'עינית למטרות האישיות שלכם. וב'מיוחד לאלה שנולדו בשליש האמצעי והאחרון של המזל. זה הזמן שלכם לפעול ולעשות את המיטב על מנת לממש את עצמכם ואת תוכניותיכם העתידיות.



עקרב

נראה שאתם מאוד עסוקים בלקיחת אחריות על חייכם בתחומי החיים השונים ולכן אתם נוטים להתעמת עם הקרובים לכם כדי לבדוק את הגבול'לות שלכם ביחס אליהם. השבוע נמצא הכוכב מארס שמביא עשייה בבית הכספים שלכם וגורם לכך שאתם אמורים לבדוק שוב ושוב את היכו'לות הכספיות שלכם, במידה ואתם מעוניינים לבנות את חייכם בהצלחה בתחומים חדשים.

מדור פנאי נוסף
בעמוד 27

תשחץ

מטבע ירדני	כובע בעל שוליים	מרכיב בתנועה הדמוגרפית		דיקטטור, רוזן	מענתות הנביא	מימות השבוע
		מול, לעומת				
	מילת בקשה ממפכ"לי המשטרה	סלבריטי		ירק מאכל		מכותב
			לעולם	שמחה		
		כינוי רומז לזכר		גנרל אמריקאי		גיל המצוות
מידה קדומה לנוזלים	כדורגלן עבר בבית"ר ירושלים	רשות		ריקושט		שטות
		רכש יחידה בחיל האוויר		משטח מוגבה למופעים		
	אות הניצחון מילת שאלה	נוכרים		גי'פ פתוח אלבני מטבע	פחד רב	הבדל
				להקה בריטית בעבר (5,2)		עירבב נוזל בנוזל
תחושת סלידה וגועל		אות עברית שחצנות	כתב העיוורים		מושב כבוד	שביל
				מבוך	טוסט	
	הר מקראי	רעד קל		מחזה מאת פדריקו גרסיה לורקה		מחסן תבואה
		עיתונאי ישראלי קפל בבגד	משאבת הדם	משחק הרכבה		
		איסור חברתי		גוש קרח		